

# qué ver, qué hacer *en Viveiro*

*what to see, what to do*



PLAN DE  
EXCELENCIA  
TURÍSTICA  
DE VIVEIRO

[www.viveiro.es](http://www.viveiro.es)

año 7 - N° 16  
abril / abril / april **11**

PERIÓDICO DE INFORMACIÓN TURÍSTICA DE VIVEIRO



**PÁGINA 2** OFICINA DE TURISMO  
INFORMACIÓN TURÍSTICA

**PÁGINA 3** COMER EN VIVEIRO  
LISTADO DE RESTAURANTES

**PÁGINA 4**  
¿DÓNDE ALOJARSE?  
HOTELES DE VIVEIRO  
¿CÓMO LLEGAR?  
¿CÓMO MOVERSE?  
TRANSPORTE

**PÁGINA 5 y 6** FIESTAS DE INTERÉS  
TURÍSTICO NACIONAL



**PÁGINA 6 y 7** OTRAS FIESTAS DEL  
MUNICIPIO



**PÁGINA 8 y 9**  
RECORRIDOS POR EL  
CASCO HISTÓRICO  
GUÍA DE MONUMENTOS

**PÁGINA 10 y 11**  
SENDERISMO  
RUTAS POR VIVEIRO



**PÁGINA 12 y 13**  
VISITAS DE INTERÉS  
CONOCER LA MARIÑA  
LUCENSE



**PÁGINA 14 y 15**  
ACTIVIDADES DE OCIO





Edita: **PLAN DE EXCELENCIA TURÍSTICA DE VIVEIRO**

Dirección: **Dº Santiago Meitín Míguez** • Realización: **uve&uve asociados comunicación asturias s.l.**

Coordinación Editorial: Javier R. Jaureguizar • Diseño y maquetación: uve&uve dpto. maquetación [E-mail: maquetacion@uvecomunicacion.com] Fotografías: Archivos: Plan de Excelencia Turística de Viveiro • Uve&Uve • Oficina de turismo • Xunta de Cofradías • Imprime: **NORPRENSA** • Depósito Legal: **LU-131-2005**

Plaza Maior, 1 - VIVEIRO (Lugo) • Teléfono **982 56 04 24** • Fax **982 56 11 47** • e-mail: **viveiro@fegamp.es** • web: **www.viveiro.es**

## VILLAS MARINERAS

Viveiro entra a formar parte de este selecto Club en el año 2006.

Es el Club de Municipios de Excelencia Turística de la

España Verde. Una asociación de 17 municipios localizados en las comunidades autónomas de Galicia, Asturias, Cantabria y País Vasco. Los fundadores de la asociación decidieron coordinarse de manera conjunta para abordar nuevos mercados turísticos y desarrollar conjuntamente acciones de promoción y comercialización con la finalidad de conseguir la calidad turística.



## EIXO ATLÁNTICO

Constituye una asociación transfronteriza integrada por las 18 principales ciudades que constituyen el sistema urbano de Euroregión Norte de Portugal – Galicia.

El Eixo Atlántico promueve la realización de estudios y debates caracterizados por el rigor y el pluralismo que doten de contenido la construcción de la Euroregión, promuevan el debate sobre la construcción europea o constituyan elementos necesarios para la cohesión interna del territorio. En el año 2007 Viveiro se integra en el Eixo Atlántico del Noroeste peninsular.



## BANDERA VERDE CIUDAD SOSTENIBLE

Este distintivo premia a los ayuntamientos españoles que llevan a cabo una correcta gestión en materia de limpieza, recogida de residuos y su tratamiento, así como la realización de actuaciones que favorezcan el consumo responsable y la preservación de la calidad del entorno municipal. En el 2008 Viveiro consigue cuatro estrellas: • Residuos, limpieza y jardinería • Compromiso ambiental Agenda 21 • Gestión de agua • Educación ambiental y participación ciudadana.

Viveiro ha estado llevando durante 10 años este galardón con lo que se le ha concedido el Banderín Dorado por su labor en este campo.



## EMAS

Se trata de un sistema voluntario de Ecogestión y Auditoría promulgado por la Unión Europea. Viveiro lleva a cabo la implantación del sistema en la Delegación de Medio Ambiente para el servicio de playas. Cuentan con este distintivo las playas de Area, Covas y Sacido.



## ISO 14001

Cuentan con la ISO 14001 las playas de Area, Covas y Sacido.



# OFICINA DE TURISMO

Cuenta con el distintivo del **MACT** (Modelo de Aproximación a la Calidad Turística).



Cada año registramos un mayor número de visitantes, sobre todo durante la Semana Santa y el verano. De-seamos que los que hayan elegido Viveiro como destino turístico disfruten de su estancia entre nosotros y esperamos volver a verlos pronto.



oficinaturismo@viveiro.es

**www.viveiro.es**

Visítanos en facebook:

**turismo viveiro**



## Teléfonos de interés

Ayuntamiento	<b>982560424</b>
Oficina de Turismo	<b>982560879</b>
Hospital	<b>982589900</b>
Policía Local	<b>982562922</b>
Comisaría de Policía	<b>982561711</b>
Guardia Civil	<b>982561039</b>
Urgencias	<b>982560332</b>
Protección Civil	<b>982570909</b>
Estación de Autobuses	<b>982560103</b>
Feve	<b>982550722</b>



## FERIAS Y MERCADOS

### FERIA

(día 1 y 3º domingo de cada mes) Se celebra en la explanada de la variante y en la Plaza Mayor

### MERCADO

jueves (día principal), sábado y lunes en la Plaza Mayor



## ¿DONDE ESTÁ?

En la Avda de Ramón Canosa, en la entrada a Viveiro por la LU-862 dirección Gijón-Oviedo. Al lado de la Comisaría de Policía y enfrente a la Estación de Autobuses.

## ¿CUANDO ESTÁ ABIERTA?

Todo el año

**INVIERNO** (lunes a viernes de 11:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:30 • sábados de 11:00 a 14:00)

**VERANO** (julio y agosto) de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 16:30 a 20:00; sábados de 11:00 a 14:00 y de 17:00 a 19:00 y domingos de 11:30 a 13:30 horas.

## SERVICIOS E INSTALACIONES

### • Atención al público

### • Difusión de material promocional de Viveiro

(planos, rutas de senderismo, monumentos, lugares de interés, guías de fin de semana, listado de alojamientos y de pisos de alquiler, trípticos publicitarios de establecimientos hoteleros y de restauración, empresas de ocio, horarios de tren, etc...)

### • Punto de información interactivo

### • Paneles informativos del municipio

### • Exposición de artesanía

### • Punto de Venta

### • Estacionamiento

### • Bancos interiores y exteriores.



**CALIDAD TURISTICA:** es la marca bajo la cual se ampara el conjunto de productos y servicios turísticos, que cumplen con unos niveles de calidad exigidos y recogidos en las Normas de Calidad de Servicios y que aseguran estar trabajando en la mejora continua de los mismo a fin de complacer las expectativas de sus clientes. Calidad Turística distingue a las entidades que han adquirido un compromiso firme y duradero con la calidad mediante la implantación de un sistema de gestión y aseguramiento de ésta y han obtenido la correspondiente certificación. En Viveiro cuentan con este distintivo el Pazo da Trave en turismo rural, el hotel Ego y las playas de Covas y Area (datos a 05/04/2011).



# ¿Dónde Comer? Restaurantes de Viveiro

## VIVEIRO

### ALMARIÑO

San Lázaro, 14 • tlf: 669 33 16 79  
Especialidad: Churrasco y carnes a la brasa

### AO ASADOR

Melitón Cortiñas, 15 • tlf: 982 56 06 88  
Especialidad: Carnes y pescados a la brasa, cordero lechal al horno de leña, soles de mar, flores mejicanas y postres caseros

### ASADOR CARLOS V

Avda de Ferrol, 45 • tlf: 982 56 3133  
Especialidad: Carnes a la parrilla, pescados y mariscos

### A BAIUCA

Antonio Bas, 4 • tlf: 617 78 71 92  
Especialidad: Pulpo a Baiuca, brochetas de pulpo y raciones variadas

### BOSSA NOVA

Avda de Galicia, 11 • tlf: 982 56 01 50  
Especialidad: Menú y raciones

### CASA PEPI

Almirante Chicarro, 28 • tlf: 982 57 00 92  
Especialidad: Comida tradicional y mariscos

### CERVECERÍA COPDORS

Ramón Canosa, 26 • tlf: 982 56 06 70  
Especialidad: Pimientos Rellenos, pulpo, paellas

### A CURVA

Xunqueira, 63 • tlf: 982 56 25 73  
Especialidad: Menú del día

### O ESPANTALLIÑO

Avda de Cervantes • tlf: 982 55 05 75  
Especialidad: Pulpo, calamares, chipirones y carnes

### A ESTACIÓN

Estación de Autobuses • tlf: 982 55 15 07  
Especialidad: Empanadas, pulpo, churrasco y pescados de la ría

### A FONTE

Lodeiro, 4 • tlf: 982 56 34 33  
Especialidad: Churrasco, pulpo y bacalao a la brasa

### A FRAGATA

Pastor Díaz, 32 • tlf: 982 56 30 49  
Especialidad: Ensaladas, croquetas, tablas de embutidos, sandwiches

### O GALEÓN

Av. De Cervantes, 32 • tlf: 982 56 23 17  
Especialidad: tablas de embutidos y croquetas caseras

### IMPERIAL

Pastor Díaz, 66 • tlf: 982 56 01 17  
Especialidad: Mejillones rellenos, pulpo a la plancha, brochetas de rape y paté de cabracho

### A LAREIRA

Lodeiro, 28 • tlf: 982 56 23 16  
Especialidad: Bacalao a la parrilla, pulpo con gambas, pulpo a la plancha, pulpo con almejas

### LODEIRO

Avda. Ramón Canosa • tlf: 982 55 19 58  
Especialidad: Raciones, pulpo, calamares, zorza, raxo.

### LUAR

Benito Galcerán • tlf: 982 55 00 85  
Especialidad: Churrasco, Callos y pulpo á feira

### O MURO

Margarita Pardo de Cela, 28 • tlf: 982 56 08 23  
Especialidad: Pulpo al ajillo, pescado de temporada, carnes y pizzas.

### NORMANDI

Almirante Chicarro • tlf: 982 56 03 51  
Especialidad: Lengua, raxo, pulpo y callos.

### PARRILLADA A ESMORGA

Navia Castrillón, 18 • tlf: 982 56 03 28  
Especialidad: Churrasco, bacalao a la portuguesa, tarta de queso

### PARRILLADA OS CANDILES

Monte San Roque • tlf: 608 95 37 50  
Especialidad: Churrasco de cordero, ternera y cerdo, chicharras lañados, pulpo y callos

### PARRILLADA SAN ROQUE

Monte San Roque • tlf: 608 25 43 96  
Especialidad: Bacalao a la brasa, chicharras lañados y churrasco

### PIZZERÍA MUSIBURGER

Avda de Ferrol, 25 • tlf: 982 56 13 04  
Especialidad: Pizzas, hamburguesas, baguettes, sandwiches, ensaladas

### PRACIÑA

Fernández Victorio, 6 • tlf: 982 56 01 92  
Especialidad: Pulpo, raxo, navajas y chipirones a la plancha



### PULPERIA O CARGADORIO

Verveles, Galerías • tlf: 982 56 12 40  
Especialidad: Pulpo a la gallega, a la vinagreta, al ajillo y a la mugardeza

### PULPERIA O PANADEIRO

Volta Verveles, 8 • tlf: 982 55 14 44  
Especialidad: Pulpo, lacón cocido, jamón y queso manchego, chorizos al vino.

### PULPERIA A TACIÑA

Avda de Ferrol  
Especialidad: Pulpo

### O RECUNCHO

Pastor Díaz, 55 • tlf: 982 56 31 91  
Especialidad: Pulpo, lacón cocido, paté de mejillón y ensalada de jamón

### A RESACA

Plaza Mayor, 3  
Especialidad: Pizzas, tostas, delicatessen...

### A RÍA

Avda. de Ferrol, 13 • tlf: 982 56 27 07  
Especialidad: Parrilladas de pescado y marisco, entrecot de buey y entrecot de ternera

### TACO AZUL EL MAHÁ

Melitón Cortiñas, 15 • tlf: 982 56 34 47  
Especialidad: Bocadillos, hamburguesas.

### A VARIANTE

Avda del Ferrol • tlf: 982 56 31 96  
Especialidad: Raciones, platos combinados, pizzas, hamburguesas.

### O VELERO

Lodeiro, 14 • tlf: 982 56 04 90  
Especialidad: pizzas

### VINOTECA LOS LEONES

Pastor Díaz, 12 • tlf: 982 57 06 04  
Especialidad: Solomillo de buey relleno de foie, tostas y pirulís de perdiz.

### XOQUÍN

Irmáns Vilar Ponte, 19  
tlf: 617 20 66 05 / 982 56 15 92  
Especialidad: Escalopines al cava, ensalada de bonito natural, merluza en salsa de Albariño.

## COVAS

### O ANDEN

Otero Pedrayo • tlf: 982 55 00 02  
Especialidad: Raciones y platos combinados

### LOS ARCOS

Ed. Parquemar. Granxas, 17 • tlf: 982 56 33 17  
Especialidad: Pulpo al ajillo, paté de cabracho, bacalao a la plancha, churrasco, postres caseros

### EL ASTURIANO

Granxas, 15 • tlf: 982 55 19 22  
Especialidad: Platos asturianos y carne a la piedra

### A BAIUCA AS TIXOLAS

Suasbarras s/n • tlf: 982 56 07 07  
Especialidad: huevo de corral con chorizo, meixela de porco ibérico, empanada de zamburiñas, tablas de embutidos

### OS CASTELOS

Suasbarras, 40.

### D.KADA KEBAB

Granxas • tlf: 982 55 07 08  
Especialidad: Comida turca y salchicha de un metro con patatas y tres salsas.

### O FORUM

Avda de Villalba • tlf: 982 56 15 14  
Especialidad: Pizzas, hamburguesas, bocatas, tosca, tortitas

### A GRUTA

Granxas, 13 • tlf: 982 56 28 34  
Especialidad: Chuletas rellenas con salsa de champiñones, raxo, embutidos ibéricos, paté de cabracho

### O MESÓN

Granxas, 11 • tlf: 982 56 15 13  
Pulpo a la plancha, paté de cabracho, pimientos del piquillo rellenos de marisco, mejillones rellenos.

### MESÓN K2

Emilio Bouza Basanta, 24 • tlf: 982 56 00 78  
Especialidad: Tapas y raciones

### PASEO MARÍTIMO

Parque Municipal • tlf: 982 55 12 15  
Especialidad: Paellas de marisco y parrilladas de pescado

### PALACIO DE ORIENTE

Suasbarras, 6 • tlf: 982 56 33 74  
Especialidad: Arroz con ternera y curry, tallarines con gambas, cerdo agridulce, pollo con almendras y Menú de la casa

### EL PASO

Misericordia • tlf: 982 56 15 68  
Especialidad: Menú del día, paellas, mariscos

### LA PAZ

Cantarrana, 22 • tlf: 982 55 02 42  
Especialidad: Cocina tradicional. Mariscos y pescados de la ría.

### PAZO GRALLAL

Emilio Bouza Basanta, 22 • tlf: 982 56 00 11  
Especialidad: Callos, oreja, tripa, pollo en salsa de almendras y bacalao.

### PESCANOVA

Suasbarras • tlf: 982 56 00 11  
Especialidad: Caldo, fabada, ternera asada. Callos los domingos

### OS PÍOS-NEGREIRA

Cantarrana • tlf: 982 55 16 67  
Especialidad: Pulpo, bacalao, almejas y raxo

### PIZZA TUTTO

Misericordia, 47 • tlf: 982 57 03 72  
Especialidad: Pizzas, pastas y ensaladas

### PIZZERÍA PIZZBURG

Suasbarras. Covas • tlf: 982 55 09 00  
Especialidad: Pizzas, raxo, platos combinados, hamburguesas y raciones.

### PUNTO GALEGO

Granxas, 17 bajo • tlf: 982 56 31 36  
Especialidad: raciones variadas.

### SIXTIES

Av. de Cantarrana • tlf: 982 57 00 55  
Especialidad: Pizzas, baguettes, hamburguesas, lasañas.

### EL TAPEO

Otero Pedrayo, 2 • tlf: 607 52 77 71  
Especialidad: Huevos rellenos de marisco, albóndigas de pescado y vieiras con carne.

### TOMÁS

Cantarrana, 6 • tlf: 982 55 18 12  
Especialidad: Menú del día, Parrilladas de carne

## VILA DE COVAS

Granxas, 59 • tlf: 982 55 14 50  
Especialidad: Bacalao a la portuguesa, torreznos de marisco y espárragos rellenos

## VINOTECA AQUITANIA

Granxas, 11 • tlf: 687 40 37 61  
Especialidad: Embutidos, quesos, patés y ahumados



## AREA

### FLORA

Playa de Area, 37 • tlf: 982 56 03 67  
Especialidad: Verano: Paellas por encargo y raciones

### LOUZA

Playa de Area • tlf: 982 56 09 44  
Especialidad: Marisco y comida típica gallega

### NITO

Playa de Area • tlf: 982 56 09 87  
Especialidad: Marisco, pescado y cocina tradicional

## CELEIRO

### BOAVISTA

Crta. Ribadeo, Celeiro • tlf: 982 56 22 90  
Especialidad: Cocina gallega actualizada

### CUATRO CAMINOS

Carretera de Ribadeo, 2 • tlf: 982 56 15 54  
Especialidad: Raciones

### EL CHIRINGUITO

Muelle de Celeiro • tlf: 982 55 06 06  
Especialidad: Embutidos del bierzo, pescados y chipirones

### O GRAN SOL

Rúa do Porto, 20 • tlf: 695 73 82 56  
Especialidad: Sardinas asadas con cachelos

### LA LONJA

Puerto de Celeiro • tlf: 982 56 34 34  
Especialidad: Menú del día

### EL MILLÓN

Crta. Ribadeo, Celeiro • tlf: 982 56 11 91  
Especialidad: Platos típicos, carnes y pescados

### PIZZERÍA DA GUISEPPE

Plantío. Celeiro • tlf: 982 55 13 50  
Especialidad: Pasta italiana en horno de leña

## VIEIRO, GALDO, CHAVÍN Y SAN PEDRO

### PARRILLADA O FILÓN

Iglesia, 11 • tlf: 982 55 00 60  
Especialidad: Churrasco de cerdo y ternera, chuletón y bacalao a la brasa

### PAZO DA TRAVE

Trave. Galdo • tlf: 982 59 81 63  
Especialidad: Pimientos del piquillo rellenos de buey de mar, cebiche de bonito, gallo del corral en pepitoria

### PUMARIÑO

Chavín • tlf: 982 59 85 01  
Especialidad: Chuletón de buey, bacalao a la plancha y churrasco de cerdo y ternera

### A TABERNA DO TRONCO

Calvoso. Chavín • tlf: 982 59 84 92  
Especialidad: Callos, arroz con bogavante y carne a la piedra.

### O VAL DO NASEIRO

San Pedro • tlf: 982 59 84 34  
Especialidad: Rape Val do Naseiro, rape especial de la abuela, solomillo gratinado al queso de Arzúa y bonito especial chef.

**HOTELES**

CAT.	NOMBRE COMERCIAL.	TLFNO	hab	Temporada	Suite €	H.D. €	H.I. €	H.T. €	D €
H****	<b>EGO</b> Playa de Area	982 560 987	46	15/7-31/8; SS RA	250 200	150 100	100 80		12
H****	<b>VAL DO NASEIRO</b> San Pedro	982 538 434	42	16/7-31/8-SS 1-15/7 RA	194,40 172,20 129,60	127,44 112,32 84,24	116,64 101,52 74,52	158,76 140,40 104,76	INC
H***	<b>LAS SIRENAS</b> Sacido. Playa de Covas	982 560 200	30	TA TM TB	165 126 90	150 120 82	130 100 70	165 135 97	INC
HR***	<b>ORFEO</b> Navia Castrillón, 2. Viveiro Centro	982 562 101	32	1-24/8; SS 16-31/7;25-31/8 1-15/7 RA		80 69,12 60 50	52,92 45,36 40 35,64		5,40
H**	<b>BOAVISTA</b> Casanova, 32 - Puerto de Celeiro	982 562 290	14	1/7-31/8; SS RA	95 65	80 46	55 35		INC
HR**	<b>AUGADOCE</b> Playa de Area	982 550 642	25	1/7-31/8, SS RA	162 124,2	108 64,8	74,9 43,2		INC
HP**	<b>COMPLEXO ALAMEDA</b> Briero, 67. Playa de Area	982 551 088	6	11/7- 31/8, SS RA		75-90 65-75 52-65			7
HR*	<b>AS AREAS</b> Graxas, 12. Playa de Covas	982 560 605	10	Max. Mín.		64 40	52 32		3
HR*	<b>AS AREAS II</b> Avda Santiago, 22 Playa de Covas	982 550 523	18	Max. Mín.		64 40	52 32		3
HR*	<b>DOLUSA</b> Suasbarras, 14. Playa de Covas	982 560 866	15	1/7-31/8-SS RA		58 40	40 30		4
HR*	<b>GALAICO</b> Sacido. Playa de Covas	982 550 800	11	1/6-30/9;SS RA		57,78 31,03		64,20 53,50	2,5
HR*	<b>EL MILLON</b> Ctra. Ribadeo, 3. Puerto de Celeiro	982 561 191	30	1/7-30/9,SS RA		64,20 44,94	30 20		3
HR*	<b>VILA</b> Nicolás Cora, 57. Viveiro Centro	982 561 331	12	15/7-31/8; SS 1/4-30/9 RA		54 34,56 27	43 32,40 21,60		3
P*	<b>NUEVO MUNDO</b> Teodoro de Quiros. Viveiro centro	982 560 025	4	TA TM		33 30	17 15		
PR**	<b>MARTINEZ</b> Misericordia. Playa de Covas.	982 562 962	5	TA TB		58 40	30 25		2,5
PR*	<b>VIGO</b> Lg. Bimbal, 88. Magazos	982 562 286	22	15/7-11 /9; SS RA		38,88 28,08	23,76 17,28	58,32 42,12	

**TURISMO RURAL**

CAT.	ESTABLECIMIENTO	TELÉFONO	Nº HAB	T.A.	T.M.	T.B.	CX	D	CO	CE
A	<b>CASA DA TORRE</b> Toxeiras, 47. Landrove	982 598 026	8 HDb	96		63		Inc		
A	<b>PAZO DA TRAVE</b> Trave. Galdo	982 598 163	3 Suite 1 HDEb 10 HDb 4 HIB	158 132 108 82	131 106 87 71	98 82 66 60	24 19 16	9,80	24	24
B	<b>AREAL</b> Areal 1, Vieiro	982 562 236 651 990 072	4 HDEb 6 HDb	127 127		110 98	26 21	6		21
B	<b>CASA DO BATÁN</b> Batán, 3. Chavín	982 598 223 677 567 798	2 HDb 2 HDb	110 95			30	Inc		

**APARTAMENTOS TURÍSTICOS**

CAT	NOMBRE	HAB	Nº APART	Nº PERS	30/7-31/8 SS	9/7-29/7	R.A.	T.A.	T.M.	T.B.
3 Llaves	<b>VAL DO NASEIRO</b> Graxas, Ed. Parquemar Tlfno: 982 59 84 34	1 D 2 D	2 13	6 71	124,2 140,4	118,8 135	75,60 91,80			
2 Llaves	<b>LAS SIRENAS</b> Sacido-Covas Tlfno: 982 56 02 00	1 D 1 D S 2 D 3 D	29 16 11 21	58 32 44 126				137 165 156 220	112 126 131 174	70 90 97 121

**CAMPING**

CAT.	NOMBRE	Plz	Temporada	A.	N.	T.I.	T.C.	C.	AUT.	M.	C.C.	E.
2ª	<b>VIVERO</b> Junto a la playa de Covas Tlfno: 982 56 00 04	256	1/6-29/9 SS	4	3,75	4	4	4	5	3,75	7	4

8% Iva incluido. Los precios son orientativos y corresponden a la tarifa del año 2011. Consultar en los establecimientos el precio del presente año. HD (Hab. Doble), HI (Hab. Individual), HT (Hab. Triple), CX (cama supletoria), precio según temporada, D (desayuno), CO (comida), CE (cena), TA (Temporada Alta o todo el año), TB (Temporada baja), TM (Temporada Media) RA (resto del año), SS (Semana Santa), A (Adultos), N (Niños), T.I. (Tienda Individual), T.C. (Tienda Colectiva), C (Coche), AUT (Autocaravana), M (Moto), C.C. (Coche Cama), E (Electricidad).

¿cómo llegar? ¿Cómo moverse?

**Transporte**

en autobús



**VIVEIRO A CORUÑA\***

Lunes a viernes laborables: 5:55/ 6:50 (Por As Pontes) / 07:00 (Por Burela)/ 15:00/ 19:45 h.  
Sábados laborables: 15:00/ 19:45 h.  
Domingos y festivos: 15:00/ 19:45 h.

**CORUÑA A VIVEIRO\***

Lunes a viernes laborables: 11:30/ 15:30/ 17:30/ 18:00/ 19:00 h  
Sábados laborables: 11:30/ 15:30/ 18:00/ 19:00 h.  
Domingos y festivos: 11:30/ 15:30/ 19:00 h.

**VIVEIRO-FERROL-SANTIAGO\***

Lunes a Viernes laborables: 05:55/ 06:50 (Por Pontedeume)/ 11:15/ 15:00 h.  
Sábados laborables: 09:00 h.  
Domingos y festivos: 18:15 h.

**SANTIAGO-FERROL-VIVEIRO\***

De lunes a viernes laborables: 11:00/ 15:00/ 19:30 h.  
Sábados: 11:00  
Domingos y festivos: 19:30 h.

**VIVEIRO A LUGO\***

Por Villalba lunes a viernes laborables: 6:30/ 15:15 h.  
Por Villalba sábados laborables: 15:15 h.  
Por Foz lunes a sábados laborables: 07:30/ 11:30 h./ 16:45 h.  
Por Foz domingos y festivos: 09:00/ 16:45 h.

**LUGO A VIVEIRO\***

Por Villalba lunes a viernes laborables: 16:00 h.  
Por Foz lunes a viernes laborables: 9:15/ 12:00/ 18:15 h.  
Por Foz sábados laborables: 10:15/ 12:00 h./ 18:15 h.  
Por Foz domingos y festivos: 9:15/ 18:15 h.

**VIVEIRO A RIBADEO\***

De lunes a viernes: 9:15/ 12:45/ 13:45/ 18:35 h.

**RIBADEO A VIVEIRO\***

De lunes a viernes: 9:00/ 12:15/ 15:30/ 18:15 h.

**LUGO A MADRID\*\***

Diario: 12:15/ 15:00/ 16:30/ 00:10 h.  
Normal excepto domingos: 08:15  
Normal domingos: 11:15 h.  
Supra excepto domingos: 07:10 h.  
Supra directo excepto domingos: 9:15 h.  
Supra directo domingos: 14:15 h.

**MADRID A LUGO\*\***

Diario: 09:30/ 10:30/ 15:30/ 18:30 / 00:30 h.  
Class diario: 14:30 h.  
Supra excepto domingos: 07:30 h.  
Supra directo excepto sábados: 16:30 h.

**RIBADEO A MADRID\*\***

22:00 h. (con trasbordo en Lugo)

**RIBADEO-CANTABRIA-PAIS VASCO\*\***

12:00/ 22:10 h.

en tren (FEVE)



**VIVEIRO-FERROL:** 07:56/ 12:20/ 15:53/ 19:23 h.

**FERROL-VIVEIRO:** 08:10/ 10:30/ 15:18/ 18:45 h.

**VIVEIRO-RIBADEO:** 09:59/ 12:19/ 17:07/ 20:35 h.

**RIBADEO-VIVEIRO:** 06:50/ 11:12/ 14:45/ 18:17 h.

**VIVEIRO-OVIEDO:** 09:59/ 17:07 h.

**OVIEDO-VIVEIRO:** 07:47/ 14:47 h.

en avión (teléfono aeropuertos)



**La Coruña:** 981 18 72 00

**Santiago:** 981 54 75 01

**Vigo:** 986 26 82 00

**Asturias:** 985 12 75 00

**INFORMACIÓN Y RESERVAS**

**ALSA:** 902 42 22 42

**ARRIVA:** 902 27 74 82

**RENFE:** 902 24 02 02

**FEVE FERROL:** 981 370 401

**TAXIS:** Pza. de Lugo: 982 56 00 26

Avda. de Galicia: 982 56 18 50

\* Se recomienda consultar con la empresa los posibles trasbordos en los trayectos. Los horarios son meramente informativos pudiendo sufrir modificaciones: [www.ariva.es](http://www.ariva.es) • [www.alsa.es](http://www.alsa.es)

# Fiestas de Interés Turístico Nacional



## SEMANA SANTA Declarada de Interés Turístico Nacional.

La **Semana Santa de Viveiro** está considerada como la mejor de Galicia, por la riqueza de imágenes y por su antigüedad. Fueron franciscanos y dominicos los que se instalaron en Viveiro en pleno siglo XIII. Ambas congregaciones mendicantes desarrollaron toda una pedagogía bíblica, que tenía como objeto divulgar de una forma sencilla los misterios de nuestra religión. Para ello utilizaron los más modernos medios de comunicación de masas que había en su momento; esto es, las representaciones de los sagrados misterios que se celebraban dentro del templo. Con el tiempo, estas representaciones fueron degenerando, llegando a tales extremos que la Mitra se vio obligada a prohibir su celebración dentro del templo y condenar las procesiones nocturnas. Esto ocurre en el siglo XVI, por lo que a partir de esa fecha todas las procesiones, incluidas las de Jueves Santo, tuvieron que realizarse de día. Y así llegaron hasta nosotros. La celebración de actos litúrgicos y desfiles procesionales fueron asumidos por las distintas cofradías

Las cofradías más antiguas son las de la **Venerable Orden Tercera** de San Francisco y la **Ilustre Cofradía de Nuestra Señora del Rosario** de origen dominico. A través de los siglos fueron adquiriendo imágenes, hábitos, estandartes y demás objetos procesionales que exhiben cada año.

La Semana Santa de Viveiro fue pasando por diversos momentos a través de su historia; unos de fervor y otros de tibieza hasta que en el año 1944 un grupo de jóvenes vivarienses, con el apoyo del párroco de Santiago, D. Francisco Fraga Fernández, terciarios franciscanos y cofrades del Rosario, decidieron revitalizarla. Ese mismo año se funda la **Cofradía del Santísimo Cristo de la Piedad**, muy vinculada a la V.O.T.

En 1947 un grupo de estudiantes y empleados crean la **Hermandad del Prendimiento**, filial de la Cofradía del Santísimo Cristo de la Piedad.

En 1948 se recuperó un acto de gran importancia que desde hacía varias décadas no se celebraba, era el Sermón de las Siete Palabras, los primeros años asumió la organización de este acto la Cofradía de la Piedad, pero la Junta directiva consideró que era cometido de una Hermandad que se crea con el título de **Hermandad de las Siete Palabras** en el año 1951.

Paralelamente a estas cofradías, llamemos masculinas, y auspiciada por la ilustre Cofradía de la Piedad en 1953, la **Hermandad de la Santa Cruz**, formada solo por mujeres.

Ya en 1989 un grupo de vivarienses en la

diáspora crea la **Cofradía do Nazareno dos de Fora** y en este 2006 nace la **Cofradía de la Misericordia**.

Hoy en día el afán renovador de todas las cofradías hace posible la adquisición de nueva imaginería, andas, orfebrería, trajes, estandartes....

La Semana Santa fue declarada de Interés Turístico Nacional en el año 1988 y actualmente se están siguiendo los pasos necesarios para conseguir la declaración de Interés Turístico Internacional.

### Actos y procesiones:

**Viernes de los Dolores:** Procesión Virgen de los Dolores.

**Sábado de Pasión:** Pregón de Semana Santa en el teatro Pastor Díaz.

**Domingo de Ramos:** Bendición de Ramos y Procesiones de La Borriquita y del Ecce Homo "dos franceses".

**Lunes Santo:** Tamborrada de las bandas de la Semana Santa.

**Martes Santo:** Vía Crucis de las Mujeres.

**Miércoles Santo:** Vía Crucis de los Hombres.

**Jueves Santo:** Celebración de la Eucaristía de la Cena del Señor (Lavatorio de pies) y las Procesiones de La Última Cena, el Prendimiento y la Penitencial de la Redención.

**Viernes Santo:** El Encuentro, Sermón de las

Siete Palabras, Acción Litúrgica de la Muerte del Señor, el Desenclavo y las Procesiones del Santo Entierro, la Pasión y "Os Caladiños".

**Sábado Santo:** Solemne Liturgia de la Vigilia Pascual, Procesión de la Esperanza de la Resurrección.

**Domingo de Resurrección:** Procesiones del Encuentro de Resurrección y del Vía Lucis.

Durante la Semana Mayor se instala, en la explanada del ábside de la iglesia de San Francisco, la **Antesala de un Museo** donde se pueden admirar las imágenes de la Pasión, La Esperanza y la Resurrección. Exposiciones de Fotografías, estandartes, hachones, trajes, orfebrería.... Asimismo en las fachadas del casco histórico nos encontramos **Imaxes de Imaxes**, una exposición de fotografías de gran tamaño con las imágenes procesionales. **Os nosos rostros** paneles con imágenes de las diferentes bandas de tambores y de las coyas de llevadores. Exposiciones de pintura, carteles o fotografía completan la oferta durante esa semana.

En distintos puntos estratégicos del casco histórico se colocan gradas para facilitar la visualización de las procesiones.

El Concurso de Carteles de Semana Santa con varios premios y el programa Adral con actividades culturales, conferencias, películas, exposiciones, conciertos ....



# Fiestas de Interés Turístico Nacional



## ROMERÍA DE NASEIRO “Romaxe do bo Xantar”

### Declarada de Interés Turístico

La romería de Naseiro es otra de las grandes fiestas de Viveiro y una de las romerías de mayor renombre de Galicia. Se organiza en el San Pedro de Viveiro en el valle de Naseiro. Tiene lugar en torno al 4º domingo de agosto y durante cinco días, desde el viernes hasta el martes, miles de personas se dan cita cada año. Unos días antes, las familias y pandillas de amigos participantes van confeccionando sus mesas cubriéndolas en muchos casos

de cañas, lonas y listones de madera. Es un derroche en cuanto a la cantidad y calidad de comida (platos típicos como pulpo, caldo, empanada y sardinas), bebida y ganas de diversión. Cada mesa alberga a una familia entera más los invitados que se quieran tener, o bien a un grupo de amigos. Todos los días de fiesta se ven amenizados con orquestas y eventos colectivos, como la bajada al río Landro del lunes.



## RAPA DAS BESTAS

### Declarada de Interés Turístico



Se celebra en el Curro de Candaoso (Montes do Buio y Lerín) en la parroquia de Boimente, el 1º domingo de Julio. Es una típica y antiquísima operación de corta de colas, crines y doma de caballos que viven en estado semisalvaje en este espacio montañoso. Típicas sopas de ajo, comida campestre, pelea de “garañóns”, competiciones, carreras, verbena, grupos de gaitas... El sábado se celebra una fiesta gastronómica como antesala de la Rapa.



## Otras fiestas del municipio

### NAVIDAD

Panxoliñas e outros cantos de Nadal, Pregón de Nadal, Cabalgata de Papa Noel, Conciertos, Cabalgata de SSMM los Reyes Magos.



### CARNAVALES

Alpuxarradas y fiesta gastronómica del lacón, Baile infantil en la plaza mayor, charangas, desfile de Antroido el martes y el miércoles el

tradicional “Enterro da Sardíña” con velatorio, plañideras, autoridades eclesiásticas y civiles, la Sardina...

### SEMANA SANTA Y PASCUA

Además de las procesiones y actos litúrgicos durante el fin de semana se celebra el **Mercado de Pascua**, en la parroquia de Covas, en el Campo da Pascua, se pueden encontrar productos de textil, artesanía y alimentación, la oferta se complementa con una **Fiesta Gastronómica**.

La semana de Pascua, el jueves y viernes, tiene lugar la **Semana Santa dos Nenos**. Se celebra desde hace más de 40 años y surge por la iniciativa de los niños que sacaban en procesión los santos que tenían

en sus casas, con dos palos a modo de cruz y latas que hacían las veces de tambores. Hoy esos santos son reproducciones a pequeña escala de nuestra Semana Santa y los niños siguen siendo los protagonistas (llevadores, mantillas, autoridades, bandas de tambores, romanos...)

### MAYO

**Santa Cruz** en Chavín, a principios de mes.

**Feira das Maulas**. El 2º domingo se celebra en la parroquia de Galdo esta tradicional feria con su mercado popular, la competición de marcha y trote de caballos de raza y cruzados y la espectacular carrera de caballos.

**San Martín Castelo**. Se celebra en la parroquia de Landrove en 2 fines de semana,

el primero con la fiesta y verbena (sábado) y el 2º con la romería de subida al monte (domingo). Las fechas están entre la última quincena de mayo y la primera de junio.

### JUNIO

**Corpus Christi**. En el centro histórico con espectaculares alfombras florales.



**San Juan.** Del 23 al 25. En la parroquia de Covas con la típica hoguera en la playa y la sardiñada como fin de fiesta.

## JULIO

### Concentración Mototurística Cidade de Viveiro.

Tiene lugar en Viveiro el primer fin de semana del mes. Realizan varias actividades durante esos días tales como exhibiciones, rutas baráritimas, cena....

**Mercado Renacentista Carlos V.** Se celebra en el centro histórico el primer fin de semana de mes. Con la tradicional cena medieval. La entrada de Carlos V en la villa. Alquiler de trajes, exposición de instrumentos de tortura, productos artesanales, música y pasacalles, juegos tradicionales, exhibiciones de cetrería, etc...las actividades varían cada año según el programa.



### Fiestas del Carmen

En el barrio de Pénjamo, con verbenas, fiesta gastronómica y la realización de alfombras florales para la procesión en honor a la Virgen del Carmen.



### Fiestas del Carmen.

En el barrio de la Pescadería, con verbenas y la tradicional sardiñada en el Campo das Nogueiras.

### Festival Arreaocabo.

Se celebra en Celeiro a mediados de mes con la actuación de grupos musicales de distintas ciudades.

### Fiesta de la Merluza del Pincho.

Se celebra en Celeiro el sábado anterior al inicio de las fiestas del Mar. Se puede degustar en sus diferentes especialidades (en empanada, en salpicón, en caldeirada, en salsa verde, especial Penalba ...)

### Fiestas del Mar en Celeiro.

en honor a Santiago Apóstol, la Virgen del Carmen y Santa Ana. Se celebra en torno al 25 de julio y en el transcurso de la misma tienen lugar la popular Procesión Marítima del Carmen y la Fiesta de la Empanada y la Cerveza entre otras muchas actividades.



### San Pantaleón.

En la parroquia de Galdo a finales de mes.

**Resurrection Fest.** Durante 3 días finales de mes se celebra este macro festival de hardcore al aire libre con grupos nacionales e internacionales.

**Festival de la Canción del Landro.** Se celebra en la Plaza Mayor a finales de mes. El sábado tiene lugar la semifinal en el que los participantes competirán en el apartado de mejor interpretación y mejor canción inédita en gallego. El domingo se decide el vencedor de este festival.

## AGOSTO

### Festival de Canción Coral.

Tiene lugar en la Plaza Mayor con la participación de varias coral y la Coral Polifónica Alborada de Viveiro.

### Música na Rúa.

Actuaciones musicales en diferentes rincones con encanto del centro histórico durante los meses de verano.



### Fiesta del percebe.

de Celeiro en la playa de Area. Tiene lugar durante la primera quincena del mes.



### Mostra Folklórica Internacional.

Se celebra a principios de mes con la Mostra Infantil, Concierto Música Folk, Desfile de las Naciones y la Gran Gala Internacional. Participan grupos de varios países y el anfitrión Bagoas da Terra. Durante esos días tiene lugar también algunas exposiciones.



### Feria de Artesanía.

Tiene lugar a mediados de mes con exposición de casi todos los oficios artesanos: (cuero, madera, barro, manualidades, lino...)

### Feria del Libro.

Tiene lugar durante las fiestas patronales, alrededor de 4 días, en los Jardines Noriega Varela, con presentaciones y firma de libros, actividades para niños, etc..



### Fiestas patronales.

en honor a San Roque y Nuestra Señora. Con verbenas (del 14 al 16), pasacalles con Grupos de Gaitas y Gigantes y Cabezudos, el concurso de Pintura al Aire Libre, concierto con la Banda Municipal de Viveiro, la tradicional subida al monte la madrugada del 16, los Fuegos Artificiales ... y como colofón la popular Sardiñada en el Campo das Nogueiras.



## SEPTIEMBRE

**Festival Folk Vila de Covas.** Organizado por Cacharela, finales de agosto principios de septiembre.

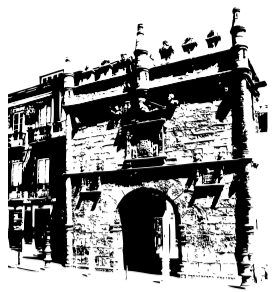
**Nuestra. Señora.** En la parroquia de Valdeflores, a principios de mes

**Nuestra. Señora.** En la parroquia de Area-Faro, a principios de mes.

**San Cibrao.** En la parroquia de Vieiro a mediados de mes, el domingo tiene lugar la ruta a pie desde el centro de Viveiro a la Silvarosa.

**Sabores del Mundo.** Fiesta Gastronómica que se celebra el último sábado del mes en la Plaza Mayor. Se degustan platos típicos de once países: Cuba, Marruecos, Uruguay, Argelia, Colombia, República Dominicana...

*\* El listado de estas fiestas y las fechas son susceptibles de cambio o de no celebrarse algún año. Para más información ponerse en contacto con la Oficina Municipal de Turismo o con el Ayuntamiento.*



# Monumentos de Viveiro

## Recorridos por su casco histórico

### 1 PUENTE DE LA MISERICORDIA



Conocido también como Puente Mayor, fue construido sobre la ría de Viveiro en el s. XV, bajo el reinado de Enrique IV. Recibe su nombre de la Capilla de la Misericordia, que se encuentra en uno de sus extremos, y a él le debe este municipio la denominación de "Puente de Vivario" con el que se le conocía en la antigüedad. Se cree que pudo haber sido levantado sobre uno anterior de época romana. Está construido en piedra de sillería y tiene 500 metros de longitud. Hoy en día, debido a las numerosas remodelaciones sufridas a lo largo de los años, tres de sus doce arcos iniciales permanecen enterrados por la construcción del malecón y, posteriormente, del muelle y los jardines.

### 2 PUERTA DE CARLOS V

También conocida como "Porta do Castelo da Ponte", un auténtico arco de triunfo de estilo Plateresco Español. Se levantó en el s. XVI como homenaje al emperador Carlos V. Consta de 2 cuerpos y azotea. En el cuerpo inferior se encuentran los escudos de Galicia y Viveiro, diseccionados, a ambos lados del arco de entrada. La parte superior ostenta el Escudo de Armas Imperial rodeado por el Toisón y las columnas de Hércules. Sobre él el busto de Carlos V con cetro y corona. El conjunto lo completan 4 medallones con figuras en su interior; las de la derecha de la puerta representan personajes masculinos y las de la izquierda son femeninos. Termina el conjunto con una artística cornisa horizontal y un parapeto, en el cual se abren 6 troneras y se alzan otras tantas almenas sobre las cuales se recortan bustos de guerreros o héroes. En la parte posterior está la imagen de San Roque, co-patrono de la Ciudad. En 1942 fue declarada Monumento Histórico Artístico Nacional.



### 3 COLEGIO INSIGNE MARÍA SARMIENTO

Doña María Sarmiento, era una ilustre y acaudalada dama de principios del siglo XVI; que dejó en su testamento, la donación de bienes para crear un colegio de gramática, Colegio Insigne, que sería uno de los primeros colegios seculares de la época. En la actualidad, queda en la fachada el escudo de la familia Sarmiento y una placa que recuerda el colegio ya desaparecido.

### 4 PLAZA MAYOR



Centro neurálgico de la ciudad. En ella se encuentra la figura de Nicomedes Pastor Díaz; escritor y político viveirense, considerado uno de los mejores poetas del s. XIX. Este monumento se inauguró en el año 1891. Entre los edificios más representativos se encuentra la antigua Casa Consistorial coronada por un artístico reloj de sol. La casa de la farmacia fue hasta el s. XIX la antigua Casa Rectoral de Santiago, como deja constancia la cruz sobre el tejado. El "Canto de Santiago" (enfrente), nos recuerda el lugar donde estuvo ubicado el templo del mismo nombre.

### 11 PORTA DA VILA

Entrada principal a la villa por la antigua calzada romana. Es del s. XIII; en su parte exterior todavía puede verse parte de la antigua muralla.

Hay una inscripción que reza: "ERA: M:CC:LV: IN TEMPO AF:". Que significa: ERA 1255 (año 1217) en tiempo de Alfonso (del rey Alfonso IX de León).

La imagen del Santo Cristo del Amparo es del siglo XVIII, pero el camarín que lo guarda es actual, siglo XX, obra del escultor José Otero Gorrita.



### 12 GRUTA DE LOURDES



Anexo a la entrada de la iglesia de las Concepcionistas está la gruta de Lourdes, que es una réplica casi exacta a la que hay en Francia. La imagen de la Inmaculada es muy venerada por los viveirenses, siempre está llena de velas y "ex votos". El creador de esta reproducción de la Gruta de Lourdes fue el sacerdote D. José Pérez Barreiro.

### 13 CONVENTO DE LAS CONCEPCIONISTAS



Situado en la parte alta de la ciudad. Fue mandado construir por Doña María de las Alas Pumariño en el s. XVII. Su estilo Barroco contrasta con el ábside románico de Santa María, lo que hace que sea una de las zonas más bellas del casco antiguo.

El Monasterio consta de planta baja y varios pisos, al fondo tiene una extensa huerta que llega a las viejas murallas y a la Puerta del Vallado. Desde su fundación está regido por Religiosas Franciscanas Concepcionistas.

El interior de la iglesia consta de una nave con bóveda de medio cañón, cuatro arcos torales sostienen la airosa cúpula. Se puede admirar el retablo Mayor de la Santísima Virgen (obra de Magariños de 1910) y los retablos laterales, así como los sepulcros que hay delante del altar mayor.

### 14 IGLESIA STA. MARÍA DEL CAMPO

Románica de la segunda mitad del s. XII. Es una de las más puras y completas iglesias urbanas de Galicia. Dos torres análogas flanquean la entrada al templo: la Torre de las Campanas (s. XIX) y la Torre del Reloj (Barroca, s. XVIII). El interior de la iglesia es de planta basilical, con tres naves separadas por columnas de altura y grosor poco frecuentes. Destacan las capillas de San Gregorio (s. XV) y la del Rosario (s. XVIII), y en el tímpano de la Puerta Norte la talla gótica policromada de Las Angustias, del s. XVI y que hasta el s. XIX estaba en una de las puertas de la antigua muralla. En el Altar del Amor Hermoso encontramos reliquias de Santos Mártires, traídas de Roma en el s. XVI por el Jesuita viveirense Juan García Junceda. Mención aparte merece la magnífica Cruz Procesional del s. XVI, de forma flordelisada y follajes platerescos.

Su ábside es semicircular con tramos rectangulares, separados por columnas entre las que se abren 3 artísticas ventanas.

La iglesia y su entorno están declarados Monumento y Conjunto Histórico Artístico. Santa María puede visitarse de 19:30 a 20:30 h.



### 5 FACHADA DE LOS LEONES



Situada en la calle Pastor Díaz nº 12, esta bella casa es conocida con ese nombre por los dos leones que sujetan el escudo de la puerta principal. La fachada (es lo que se conserva del antiguo pazo urbano del mismo nombre), de estilo Tardo-Renacentista, del s. XVII; sobresa por la elegancia de sus líneas, su armoniosa construcción y el artístico escudo de armas que ostenta. El Escudo es de estilo Barroco, considerado una verdadera obra de arte por la complejidad y calidad en el labrado de las figuras que en él aparecen.

### 15 "CALEXA DAS MONXAS"

Es como vulgarmente se denomina a la Calle María de las Alas Pumariño. Típica calle de traza similar a las toledanas.



### 16 PORTA DO VALADO

Aunque para algunos autores tiene origen romano, se considera románica del s. XIII. No hay inscripción alguna, pero es de las mismas características que Porta da Vila, aunque de menores proporciones, por lo que debía ser una puerta secundaria de acceso al monte.

En el entorno hay una zona arqueológica con restos de la antigua muralla y viviendas medievales.





# Rutas por **VIVEIRO**

Senderismo

Visitas de interés

Entornos naturales

## Ruta Nº 1 / Ruta del Monte Faro

Saliendo por la LU-862 dirección a Ribadeo, a unos 5 Km de Viveiro está el acceso a Area-Faro, desde allí pasamos la playa y nos desviaremos bordeando la iglesia unos 2 Km. hacia Faro donde empieza la carretera de acceso al mirador. En la subida podemos ver la pequeña

playa de Portonovo y en la cima podemos disfrutar con la vista de las islas Coelleira, Gabeira, Insua y las playas de Area y Covas, así como el puerto de Celeiro. En el extremo derecho de la Playa de Area hay un enclave arqueológico romano-medieval, pendiente de poner en valor.



## Ruta Nº 2 / Ruta del Monte San Roque

Saliendo de la oficina de turismo hacia el centro histórico, después de la rotonda, el primer cruce a mano izquierda, pasamos la iglesia de San Francisco y nos volvemos a desviar a la izquierda en dirección al cementerio municipal, desde allí son 3 Km de subida. Desde su mirador se puede contemplar una vista panorámica de toda la ría, la marisma del Landro, el puerto .... Una magnífica área recreativa, la capilla de San Roque (fundada en el s. XVI y restaurada en 1963) y una reserva de gamos incrementa su principal atractivo. En la falda del monte tenemos el Souto das Nogueiras donde se celebran las típicas sardiñadas durante las fiestas.



## Ruta Nº 3 / Paseo Marítimo y espigón de la Playa de Covas

El paseo marítimo discurre paralelo a las playas de Covas, Seiramar y Sacido, Os Castelos (donde se erige un monumento en recuerdo del Bergantín Palomo y la Fragata Magdalena); unos 3 Km de paseo marítimo que se ve ampliado con

el nuevo acceso al espigón de apoyo de la playa de Covas, este paseo tiene una longitud de 850 metros y durante todo el recorrido se pueden disfrutar de la ría y todo su entorno.



## Ruta Nº 4 / Área Etnográfica da Insua

Desde Viveiro seguiremos la AC-862 en dirección a Ferrol y 1 km después del Complejo Hotelero de Las Sirenas hay que desviarse en la primera curva a mano derecha, hay un pequeño panel indicativo.

Aquí estaba el antiguo Cargadero de Mineral de las Minas de Hierro, situadas en el monte de Silvarosa, en las parroquias de Covas y Vieiro.

el desnivel de la ladera hasta el mar. Transportaba tres toneladas de mineral en doce horas. Ese cable aéreo fue el primero de su clase que se instaló en Galicia, con una longitud hasta el mar de 5.570 metros.

El mineral se cargaba en la zona más alta con un dispositivo de almacenamiento de grandes tolvas de uso alternativo y con salida inferior, un



Esta actividad supuso una importante fuente de riqueza para Viveiro a finales del siglo XIX y principios del XX.

El transporte del mineral se efectuaba por medio de un tranvía aéreo bicable, sistema Bleichert, de 5 Km. de longitud. La operación se realizaba por propio impulso de la carga ya que aprovechaba

túnel recogía el mineral en la parte baja de las tolvas para hacerlo llegar a una estructura inferior de hierro que se adentraba en el mar. Allí, en el Cargadero de la Insua, se lavaba y volcaba directamente en las embarcaciones con destino a Alemania e Inglaterra con el objetivo principal de fabricar cañones.



## Ruta Nº 5 / Paseo Fluvial del Río Landro

Saliendo desde la oficina de turismo por los jardines Noriega Varela y el paseo de la fachada llegamos a la variante y a través del túnel de la vía del tren a "As Aceas" donde empieza el paseo fluvial a la orilla del Landro. Dejamos el Monasterio de Valdeflores a la izquierda pasamos por A Panela (área de reserva de aves), A Veiga, el pozo de Piago donde hay un panel informativo con la leyenda del Dragón de Piago. El paseo nos lleva hasta el área recreativa de Portochao. Un recorrido total de 7 Km., en un marco incomparable a orillas del Landro.

### RÍO LANDRO (Lugar de Importancia Comunitaria)

El Landro nace en la ladera occidental del Xistral (1.033 m.), a más de 800 metros de altitud. Por Muras y Oural desciende en dirección S-N. Aguas abajo de Xerdiz recibe al Xanceda por la izquierda, y poco después al Besteburiz y al Balsadas, que drenan el tramo norte de O Xistral. En Chavín entra en el municipio de Viveiro a través del Souto da Retorta donde recibe al Loureiro, antes de Naseiro. Landrove marca el límite de las mareas y, por tanto, el comienzo de la Ría de Viveiro. En este punto recibe su último afluente importante, el Bravos, por su izquierda. La longitud del Landro es de 31 Km. con un 2'64 % de pendiente media.

## Ruta Nº 6 / Souto da Retorta. Eucaliptal de Chavín



Ubicado a 8 Km de Viveiro, en la parroquia de Chavín, en esta masa forestal tenemos un centenario eucaliptal, de los más antiguos de Galicia.

Salimos de la Oficina de Turismo, cruzamos el Puente de la Misericordia y la Variante dirección a Lugo-Villalba (LU 540). A 3'5 Km, en Magazos hay a mano izquierda una gasolinera y a la

derecha cogemos el desvío que indica Ferreira-Mondoñedo (LU 161).

Siguiendo la carretera veremos, a mano derecha, la fábrica Hidrofersa a unos metros hay una explanada donde podremos estacionar. Empezaremos el camino a pie (derecha). Al llegar a un pequeño puente, cogemos a la izquierda. El sendero de tierra tiene 1.500 m. de largo y podremos observar la gran variedad de especies arbóreas típicas del bosque atlántico y bosque de ribera y de helechos de gran tamaño. Se trata de un conjunto de notable valor botánico sin olvidar el paisaje fluvial.

En el año 1880 fueron plantados 6 eucaliptos con la intención de proteger un canal del río Landro de las continuas riadas. Estos eucaliptos, debido a las condiciones favorables en las que fueron plantados, alcanzaron unas dimensiones poco frecuentes. Hoy en día alguno de ellos como el llamado "O Avó" (El Abuelo) sobrepasa los 70 metros de altura, tiene un pie de más de 2'5 m. de diámetro y un volumen de 76 m3.

El Souto da Retorta y O Avó figuran inscritos en el Catálogo Gallego de Árboles Singulares y han sido declarados Monumento Natural en el año 2000.

## Ruta Nº 7 / Fraga das Saímas

Continuando por la carretera de LU-161 dirección a Ferreira-Mondoñedo, la Fraga está situada a 15 km de Viveiro en la parroquia de San Andrés de Boimente, allí cogemos un desvío a la izquierda y a través de una pista llegamos a esta masa de vegetación autóctona, con un alto grado de naturalidad, donde el visitante puede

disfrutar de un agradable paseo por el corazón de la fraga. Ocupa una superficie aproximada de 100 hectáreas. De toda la gran variedad de especies arbóreas (robles, avellano...) destacaremos el Ilex Aquifolium (Acebo) especie protegida en Galicia.

## Ruta Nº 8 / Pozo da Ferida

Es el mismo acceso que para llegar al Souto, tan solo que en San Pedro hay que dirigirse hacia el Complejo Hotelero O Val D'O Naseiro. Pasado el hotel, y a unos 8 Km. subiendo por la carretera de Valcarria encontraremos una Parada de Bus (donde hay un indicador). A la altura de la marquesina nos desviamos a la derecha y a unos 600 metros veremos el viejo edificio de una Escuela Abandonada. Podremos estacionar el vehículo antes de llegar a un pequeño puente y a unos 100 metros, enfrente a unas casas abandonadas, hay un acceso, a través de un pequeño sendero, que nos conduce hasta un conjunto de Casas Viejas, con un hórreo, que están deshabitadas.

Dos kilómetros después llegaremos al Pozo da Ferida, una potente y estrecha cascada que forma el río Loureiro en su primer tramo, salvando un desnivel de más de 40 metros. Vierte sus aguas sobre una gran poza circular de cierta profundidad y unos 20 metros de diámetro que expulsa a su vez el agua a unos pequeños saltos rocosos. Es un espectáculo de ineludible visita para los amantes de los parajes naturales. Extremar la precaución si van con niños.



## Ruta Nº 9 / Monte Castelo

Por la carretera LU-540 en dirección a Lugo, a la altura de Arredoada cogemos un camino a la derecha que nos lleva por una pista forestal hasta el Monte Castelo, situado a 450 metros de altitud. Un poco antes de llegar a la cima hay un mirador desde donde se divisa el valle de Landrove y Galdo con la ciudad de Viveiro al fondo. Ya en la cima del monte desde un área recreativa (de hermosas formaciones de rocas) se puede divisar Bravos y los quince otros que

rodean el valle. En lo alto está situada la ermita en honor a San Martín, donde se celebra una romería (entre la última quincena de mayo y la primera de junio) de gran tradición porque el agua de lluvia que permanece en las rocas erosionadas al pie de la ermita se considera por las gentes dotada de propiedades curativas para enfermedades relacionadas con la vista, el oído y la cabeza.



## Ruta Nº 10 / Ruta de los Molinos

Esta ruta de nueva creación sale de la curva de Xunqueira, el trayecto empieza por el sendero que hay entre un taller mecánico y otro de electricidad, llegamos a un puente y a la izquierda se inicia la ruta de senderismo. En el transcurso

de la misma podemos ver unos 7 molinos (aunque no se pueden visitar por dentro), la pendiente del río da lugar a una serie de cascadas con una innegable belleza paisajística. La ruta se ampliará en breve.



## visitas de interés

### conocer la Mariña Lucense

#### Ciudad de Viveiro

Asentada entre los márgenes del río Landro y al pie del monte San Roque fue declarada Conjunto Histórico Artístico. La ciudad conserva tres de sus seis puertas de la antigua muralla; la Puerta de Carlos V (MHAN), construida en el siglo XVI, "Porta da Vila", del siglo XIII y "Porta do Valado". Asimismo destacan la iglesia de Santa María del Campo, el convento de las Concepcionistas, la Gruta de Lourdes, la fachada de la Casa de los Leones, la calle del Muro, la iglesia de San Francisco, la capilla del Ecce Homo, el convento de Valdeflores y la iglesia de San Pedro (MHAN) dentro del patrimonio eclesiástico.

#### Xove

El patrimonio eclesiástico de Xove lo forman las iglesias de Xuances (con un incensario gótico del s. XV), Lago, Morás y Rigueira (donde el 13 de junio se celebra la popular Romería de San Antonio). El hórreo de A Barxa en Lago, está trabajado totalmente en piedra. La punta Roncadoira con su faro, los acantilados de Morás, así como su pintoresco puerto y las playas de Esteiro (ideal para la práctica de surf), el Portiño de Portocelo y Lago son parte de los atractivos de este municipio.



PORTOCELO (XOVE)



#### San Cibrao

Típico pueblo marineramente denominado la Península de la Paz. Destaca su zona antigua, próxima al faro, los restos de las Antiguas Fábricas de Salazón, las playas de O Torno y Cubelas, el Puente Romano y el Museo del Mar, único museo marítimo de la provincia de Lugo. Horario de invierno, de martes a sábado de 11 a 14 y de 16 a 19 horas. Horario de verano, de martes a sábado de 11 a 14 y de 17 a 20 h.

los domingos y festivos solo abre en horario de mañana (982 59 51 32). En marzo celebran la Fiesta del Erizo y el 2º sábado de agosto "A Maruxaina", ambas declaradas "Festa Galega de Interese Turístico".

#### Sargadelos

La actual fábrica de Sargadelos está situada en Cervo. Un edificio de arquitectura innovadora permite conocer tanto el proceso de elaboración de esta cerámica como una colección de sus mejores piezas. Horario de invierno: planta de producción de lunes a viernes de 8.30 a 12.30 h y de 14.30 a 17.30 horas. La sala de exposición y venta abre, durante la semana, de 9 a 19.30 horas, fines de semana y festivos, de 11 a 14 y de 16 a 19 horas. Horario de verano: planta de producción de lunes a viernes 8.30 a 14.30 horas. Sala de exposición y venta, de lunes a viernes de 9 a 20 horas, fines de semana y festivos, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. En los dos casos las visitas son gratuitas. Tratándose de grupos numerosos, se recomienda notificar la visita con la suficiente antelación, llamando al teléfono 982 55 78 41.

Por lo que se refiere al pueblo de Sargadelos podemos ver los restos de las Antiguas Reales Fábricas de Fundición y Loza (s. XVIII) cerca de la primera carretera de peaje de España, la Casa de la Administración y el Paseo de los Enamorados. En agosto celebran (el sábado siguiente al día 16) el Mercado Tradicional y por la noche la Queimada Popular, declarada "Festa Galega de Interese Turístico".

#### Burela

Destaca su puerto, el primero del Cantábrico en la venta del bonito (Feria del Bonito el 1er sábado de agosto); la iglesia da Vila do Medio con pinturas del siglo XVI; el Chao do Castro (yacimiento celta), el Mirador del Monte Castelo, la playa de la Marosa y el barco museo bonitero Reina del Carmen que se puede visitar: horario de invierno, de 10 a 14; horario de verano: de 11:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00. Para grupos concretar las visitas en el 982 58 06 09.

#### Castro de Fazouro

A unos 4 Km. de Foz y al borde de la carretera, se encuentra el Castro de Fazouro (siglo II a. C.) uno de los más magníficos de la comarca. Sobre un promontorio peninsular, el castro aparece protegido por fosos defensivos excavados en la roca. Tras las excavaciones realizadas en 1963 quedaron a la luz las ruinas de varias viviendas con planta elipsoidal y cuadrada, un trozo de calzada y diversos objetos.

#### San Martiño. Foz

Monumento Histórico Artístico Nacional, La Catedral de San Martín de Mondoñedo fue sede episcopal de la Diócesis Mindoniense hasta el siglo XII. Es uno de los más interesantes monumentos gallegos y según parece tiene el mérito de ser la primera catedral construida en España. Tuvo 2 etapas constructivas, una pre-románica siglo X y otra románica de los siglos



SAN MARTÍN DE MONDOÑEDO (FOZ)

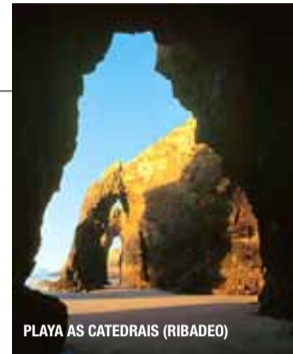
XI-XII; tiene planta basilical, de 3 naves con 3 ábsides en la cabecera, y una interesante colección de canecillos que sostienen el alero con figuras de distinto significado. En su interior destaca la riqueza iconográfica de los capiteles, sus pinturas murales y un retablo de piedra único en el arte románico europeo que representa a los ángeles-obispos de las siete iglesias citadas en el Apocalipsis. Horario de invierno: de martes a domingo de 11 a 13 y de 16 a 18 horas. Horario de verano: de martes a domingo 11:30 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 h.

#### San Esteban do Ermo. Barreiros

Área de Recreo situada en el Ayuntamiento de Barreiros, entre el monte y la playa, donde además de la belleza del entorno natural, dentro del que destaca la cascada de San Esteban do Ermo y la capilla del Santo (Romería 1er sábado de julio). La ruta del Camino de Santiago transcurre por las parroquias interiores hasta la iglesia de San Xusto de Cabarcos, con retablo barroco del s. XVIII presidido por la imagen de Santiago Peregrino. Barreiros cuenta con 8 Km. de finos y blancos arenales y la mayoría de sus playas son distinguidas cada año con la bandera azul de la U.E.

#### Playa de las Catedrales

Esta playa Monumento Natural es una de las más espectaculares del litoral Cantábrico gallego, debido a las cuevas, túneles, bóvedas y arcos que el agua del impetuoso mar excavó en la dura roca de los acantilados de la costa. Para la visita se recomienda consultar previamente el horario de las mareas para conocer el período de bajamar, el momento más indicado para conocer esta magnífica obra de la naturaleza. Oficina de Turismo: 982 12 86 89.



PLAYA AS CATEDRAIS (RIBADEO)

#### Ribadeo

Naturaleza y arquitectura se fusionan en la villa de Ribadeo. Destaca su Ría (declarada zona ZEPA por la Unión Europea) por la riqueza en aves de diferentes especies. Desde el punto de vista monumental destacan el Pazo del Marqués de Sargadelos ocupado hoy por el Ayuntamiento, la Torre de los Moreno, la Torre Vieja o la Capilla de la Atalaya, el Castillo de San Damián del siglo XVII, el parque del antiguo Cargadero y el Puente de los Santos que une Galicia y Asturias. El Monte de Santa Cruz está coronado por el monumento al Gaiteiro, junto a la ermita de gran tradición jacobea.

#### As Ferrerías do Bogo. A Pontenova

Magnífico conjunto etnográfico situado en el ayuntamiento de A Pontenova donde se mezclan los canales que transportaban el agua hacia tres tipos de edificaciones: "ferrerías" donde se trabajaba el hierro y que tienen su origen en el siglo XVIII; molinos de grano y pequeñas minicentrales eléctricas.

Dentro del ayuntamiento destacan también el Pazo de Vilaxe, la "Fraga das Reigadas", la iglesia de San Juan o el Santuario de Conforto, con una romería que se celebra el 8 de Septiembre.

#### Terra de Ferreiros. Riotorto

En Ferreiravella encontramos a prestigiosos herreros de los más de 20 que desarrollan esta tradicional actividad; moldean el hierro para confeccionar, a mano, aperos de labranza, navajas, cuchillos... Celebran la "Feria de Artesanía do Ferro" en el mes de abril.

Dentro de la arquitectura religiosa destaca la Iglesia de San Pedro y en la civil, la Torre del Moro (siglo XIV)

#### Ciudad de Mondoñedo

Capital de una de las siete antiguas provincias del Reino de Galicia y Sede Episcopal desde el siglo XII, Mondoñedo se abre al visitante como una pequeña ciudad, título que ostenta desde el año 1156 y donde las tradiciones perviven casi inmutables. Destaca la Catedral con el enorme rosetón central, las pinturas murales de distintas épocas, los dos órganos gemelos... El Museo Catedralicio y Diocesano de Arte Sacro es uno de los más importantes de Galicia. Además no se puede dejar de visitar el viejo e imperial Ayuntamiento, el Seminario de Santa Catalina, el Convento de la Concepción, la "Fonte Vella", "A Ponte do Pasatempo", el barrio de los Molinos o el Santuario de los Remedios. Dentro de los entornos naturales destaca la cascada del "Salto do Coro" y las "Cuevas do Rei Cintolo", información y reservas a través de la oficina de turismo (982 50 71 77). El 2º sábado de agosto tiene lugar el Mercado Medieval y en octubre se celebra la "Feira das San Lucas". Imperdonable no probar la Tarta de Mondoñedo.



CATEDRAL DE MONDOÑEDO

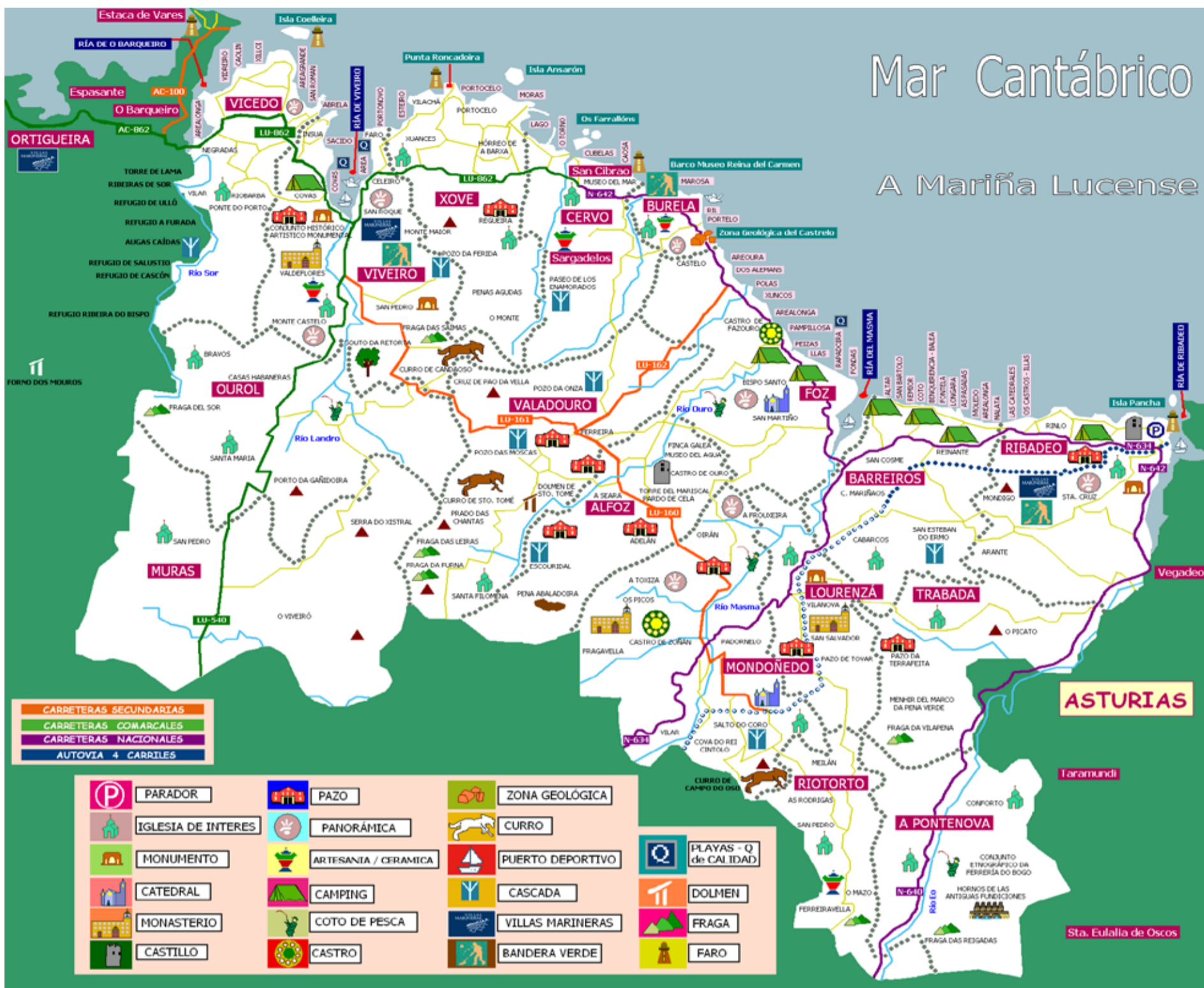


#### Vilanova de Lourenzá

El monasterio benedictino de San Salvador es del siglo X con iglesia rehabilitada en la época barroca, concretamente en el año 1732 por el Arquitecto Casas y Novoa quien más tarde proyectaría la Fachada del Obradoiro de la Catedral de Santiago de Compostela. En el ayuntamiento podemos disfrutar de la belleza del Pazo de los Tovar (uno de los monumentos más bonitos de la arquitectura gótica isabelina), el Puente de Cazolga o las iglesias de San Jorge y San Adriano. En el mes de octubre celebran la "Festa da Faba"

# Mar Cantábrico

## A Mariña Lucense



### Castro de Ouro. Alfoz

En esta parroquia, antigua capital del ayuntamiento de Alfoz, encontramos el Castillo de Castro de Ouro, del que fue propietario en el siglo XV el Mariscal Pardo de Cela y del que se conservan la Torre del Homenaje, la Capilla de San Salvador y restos de las murallas. Desde aquí se puede ver el Pico de "A Frouxeira" donde el Mariscal resistió durante 8 meses el asedio de las tropas de los Reyes Católicos. El complejo de "A Finca A Galea" está formado por una casa de turismo rural y por el Museo del Agua, verdadera mezcla de tradición, etnografía y naturaleza viviente bajo la mirada del "Pai Ouro". El horario de visita durante todo el año es de 11 a 13 y de 17 a 20:30 h. En el Museo Etnográfico de "A Casa de Tin" se puede visitar la casa tradicional, la capilla y el jardín, durante todo el verano. En julio celebran el Mercado Medieval.

### O Valadouro

Con lugares de interés especial la Iglesia de Santa Cruz, la villa de Ferreira o la Capilla de Santa Filomena del Cadramón con restos del siglo IX; el "Prado das Chantas", el Dolmen de Santo Tomé situado en la misma parroquia y la cascada del Pozo da Onza. El primer domingo de agosto celebran la rapa das bestas en el Curro de Santo Tomé.

### O Vicedo

Hermosa villa situada cerca de la ría de O Barqueiro. Sobresale el puente medieval do Porto, el puente de hierro sobre el río Sor y las bellas islas de San Martiño y Coelleira, en las que antiguamente existieron sendos monasterios. La arquitectura religiosa está representada por las iglesias parroquiales de Cabana y Riobarba. Los arenales de Xilloi, San Román y Abrela son algunas de las playas más visitadas en este municipio. La gastronomía de la zona destaca por la coquina, variedad de almeja de sabor suave que crece en el estuario del río Sor. En julio celebran la Fiesta de Turismo Rural en Riobarba, donde además de carreras de caballos se degustan productos típicos.



### O Barqueiro

Su ría marca la frontera entre las provincias de Lugo y Coruña. La aldea se asoma a un suave anfiteatro abierto por el río Sor con extensos arenales y áreas de densa vegetación autóctona. El conjunto de casas subiendo por las laderas de la colina dan forma a una de las estampas más hermosas del litoral cantábrico. Cerca del Barqueiro, en las Riberas del Sor, está el Pazo de Torre de Lama con una importante plantación de Camelias, el viernes santo realizan una exposición de la citada flor. A lo largo del río Sor podemos encontrar Refugios de Pescadores con sus áreas recreativas.



### Estaca de Vares

El punto más al norte de España se encuentra en este lugar, en la Punta de Estaca de Vares, limitando con las Islas Británicas, mar por medio. Sus peculiaridades paisajísticas, fruto de la unión del Mar Cantábrico con el Océano Atlántico, motivaron que fuera declarado Sitio Natural de Interés Nacional en el año 1993. Lugares de interés son el Observatorio Ornitológico, el edificio del Semáforo o el Faro. El puerto posee una excepcional importancia arqueológica gracias a su dique fenicio que data del siglo VII antes de Cristo.



### Ortigueira, Cariño y Cedeira

Si siguiendo en dirección a Ferrol se puede visitar la ría de Ortigueira, declarada zona ZEPa, el conjunto monumental de Santa Marta que alberga entre otros el teatro de la Beneficencia y la basílica. En julio Ortigueira acoge el Festival Mundo Celta, declarado de interés turístico internacional. En Cariño, Cabo Ortegaleira donde están los acantilados más altos de Europa. En Cedeira podemos visitar San Andrés de Teixido (santuario de curiosos exvotos y al que llegan miles de romeros durante el mes de septiembre que se llevan de recuerdo figuritas de migas de pan y roscas de la suerte y la "herba namoreira") en plena Sierra de A Capelada y próximo al Mirador de Vixía de Herbeira.

# deporte en verano

**Baloncesto 3 x 3.** Jardines Noriega Varela.  
**Torneo Ajedrez Ciudad de Viveiro, en el Casino** en colaboración con la Casa de la Juventud. Abierto al público.  
**Travesía a nado. Cargadoiro - Playa de Area.**

**Tiro al plato.** Torneo San Roque. Lugar monte San Roque  
**Fútbol en Cantarrana** en el Estadio Municipal de Cantarrana.  
**Travesía a nado** en la ría de Viveiro  
**Vuelta Náutica a Galicia**

## THE VAN SURF SCHOOL.

Ubicada en la playa de Esteiro (Xove), ofrece clases de surf en verano para todas las edades y niveles. Concretamente se puede participar en los niveles de iniciación, intermedio y avanzado y clases particulares.  
 Pueden inscribirse en el e-mail: info@esteirosurfscola.com o en el TLF 618 82 40 51

## ACTIVIDADES DEL CASINO DE VIVEIRO CLUB NAÚTICO

El Casino se está renovando y con tal motivo este verano organiza MULTIPLES actividades deportivas y de ocio.



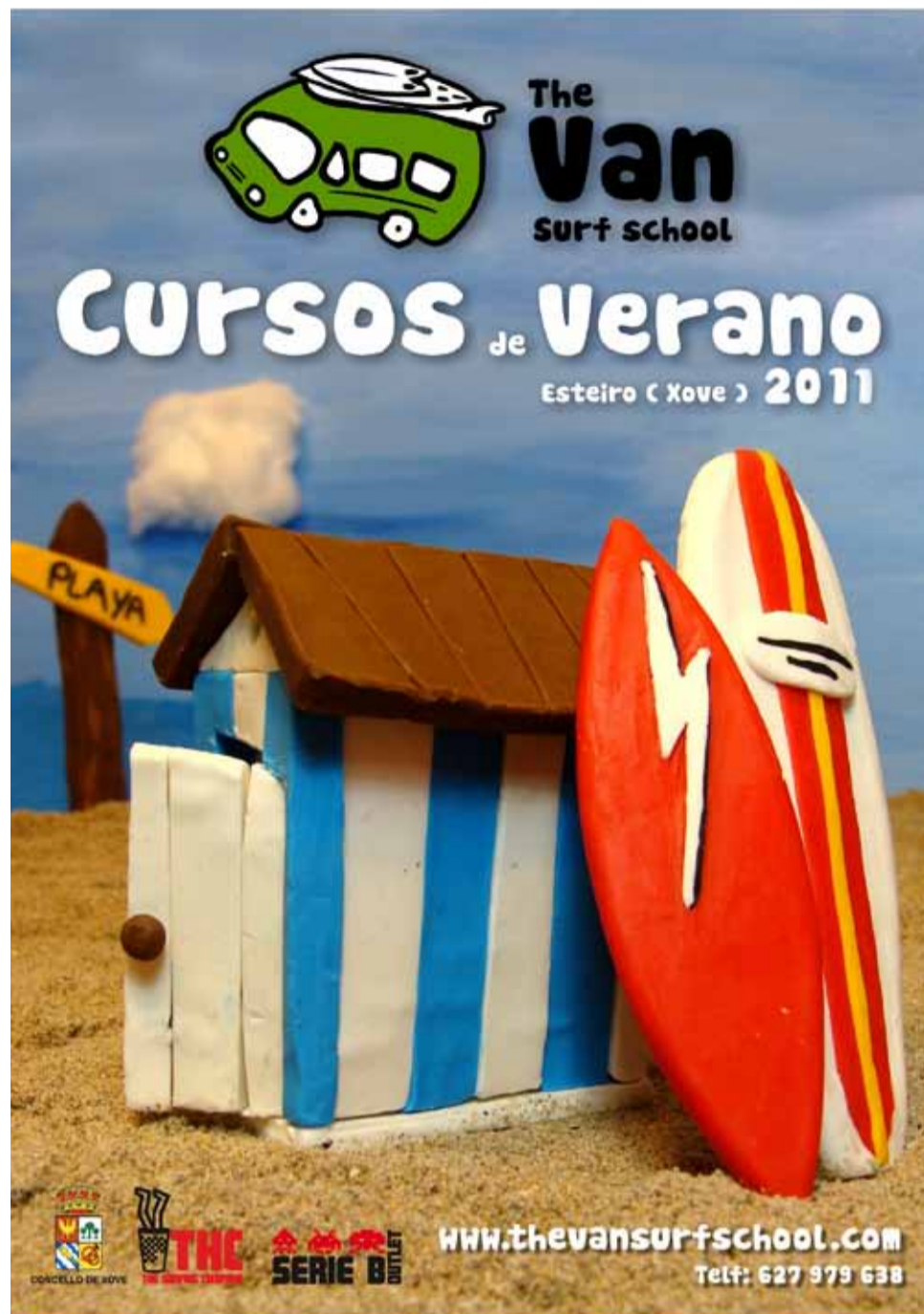
### DEPORTE:

tenis / fútbol / baloncesto / surf, en colaboración con la escuela "van surf school" de viveiro / vela / kayacs / multideporte (escalada, badminton, etc...) en colaboración con Roqsport de / buceo, se inicia esta apasionante actividad

### OCIO:

- **Campamentos de verano**, a los que acudirán niños y niñas de toda Galicia. Estos campamentos estarán coordinados con el resto de actividades deportivas. Para niños de 10 a 15 años.

- **Jardines de verano**, enfocado a los peques, de 5 a 11 años. Deporte, teatro, danza, manualidades, etc... Diversión asegurada.
- **Conciertos.** Este año el Casino organizará varios conciertos durante el verano, así como bailes y otros eventos musicales que buscan renovar la fórmula de éxito de FeshPeople
- **Campeonato de pesca** desde embarcación de recreo
- **Tardes de cine**, con proyecciones para todos los públicos
- **Charlas**



### La Magia y el Circo

La magia se apodera de nosotros. Magos legendarios, encantamientos, chisteras... Cada día tendremos una actividad mágica que nos introducirá en un mundo de increíbles posibilidades. Y sin darnos cuenta pasaremos del mundo de la magia al mundo del circo, donde seremos payasos, malabaristas, equilibristas y domadores de fieras.

¡¡ una semana de locura y diversión !!

### Arqueología

¿ Arqueólogo????

Pues eso, Arqueología, un apasionante mundo de descubrimientos. Esta semana tus manos convertirán arcilla en tesoros, jarrones griegos, bustos egipcios y todo lo que imagines. La modelación y la pintura serán nuestros aliados.

El Casino se convertirá en nuestro Templo de Exploración. Excavaremos en busca de objetos preciosos que exponeremos en el "Gran Museo Histórico del Casino de Viveiro".

Construiremos cuadrigas con las que celebraremos una carrera épica.

### La Cocina me alucina

¡ Manos al plato !

Esta semana nos chuparemos los dedos. Aprenderemos cosas muy interesantes sobre la comida, con cocina creativa, creación de menús, juegos. La tarta de gominolas, la manzana de caramelo, la ensalada de nubes.

Una semana saludable en la que profesionales de la cocina nos enseñarán a comer de forma divertida y podremos experimentar y convertirnos en auténticos Chefs.

### ¿y no vamos a hacer deporte?

Pues claro que vamos a hacer deporte. El deporte se convierte en una de nuestras principales apuestas y todas las semanas las actividades deportivas continuarán con el deporte. Tendremos tenis, ping-pong, baloncesto, fútbol, pesca, kayak, paint ball, badminton, esqui acuático, mini golf, tiro de cerros, carreras de autos, lanzamiento de globos, windsurf, carrera de cuadrigas, atletismo, tiro con arco, carreras de carritos, biatlón, senderismo, campada, vela, paintball...

### El Espectáculo

¡ Fiesta, Fiesta y más Fiesta !

Esta semana vamos a programar un espectáculo. Tendremos que diseñar y montar un decorado, elaborar el vestuario, preparar las actuaciones, organizar ensayos,...

Vamos a hacer teatro, baile, chistes, magia, malabares, payasos, karaoke...

### Los Científicos locos del Casino

¡ Y ahora a experimentar !

Esta semana vamos a experimentar con mezclas de cosas. Pólvora, pólvora, gigantes, experimentos caseros, nos convertiremos en investigadores y científicos. Utilizaremos microscopios y telescopios. Buscaremos fósiles.

### y esto ¿quién lo organiza? ¿quién lo coordina? ¿cómo va a funcionar? ¿cuánto cuesta?

Estas actividades están organizadas por el Casino de Viveiro, Club Náutico, y están coordinadas por Alba Gajardo y Virginia... ambas monitoras tituladas de tiempo libre, con una amplia experiencia demostrada en montones de proyectos de gran éxito de organización y participación.

Las actividades se distribuyen por semanas. De Lunes a Viernes, en horario de 9:30 a 14:00 h. y podrás desayunar en el Casino\*. La edad será de 4 a 14 años, organizados en grupos con monitores independientes. Cada 15 días se organizará una acampada nocturna en el Casino, en la que los cuentos y la noche misteriosa serán los protagonistas. Saliremos para hacer senderismo, saltica, conocer el entorno...

El precio para socios será de: 30 €/semana y para no socios de 50€/semana. Los hermanos tendrán un descuento de 5€.

¡ Saliremos para hacer senderismo, saltica, conocer el entorno...

### Mundo Marino

¡ A navegar, a navegar !

Hablaremos del mar, navegaremos, organizaremos juegos marinos y relacionados con el agua, tendremos deportes relacionados con el agua y visionaremos películas y documentales sobre el mundo marino.

Y para rematar la semana construiremos un acuario.

Además con el agua, tendremos deportes relacionados con el agua, tendremos deportes...

### La música

Si te gusta la música esta es tu semana.

Pasa esta es tu semana. Comentaremos haciendo un juego de presentación para los nuevos participantes, hablaremos de música, y a partir de ahí construiremos instrumentos, jugaremos con los ritmos, ensayaremos una canción y la representaremos en la plaza mayor, visitaremos el conservatorio, tendremos un concurso de participantes, hablaremos de...

## INSTALACIONES NAÚTICO-DEPORTIVAS



### Puerto Deportivo de Viveiro

Avda. Ramón Canosa, s/n  
 Con 256 plazas de amarre.

#### EMPRESAS Y ACTIVIDADES DE INTERES RELACIONADAS CON EL SECTOR NAÚTICO

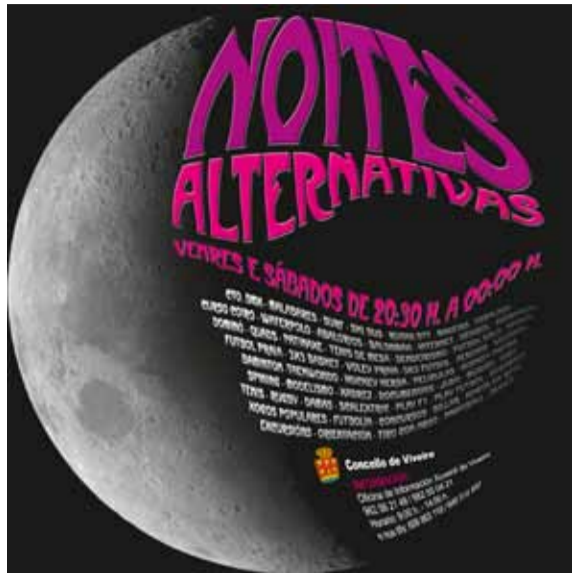
- 1. CENTRO DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS DE VIVEIRO** www.buceoviveiro.com • Tfno: 609319946 • SALIDAS TODOS FINES DE SEMANA
- 2. - CHARTER RIAS ALTAS (VIVEIRO)**  
 Tfno: 982 57 06 01 • 657152214 • Preguntar en Yachting Viveiro • ALQUILER DE VELERO BAVARIA 38, TODO EL AÑO, ALQUILER DE EMBARCACIÓN A MOTOR DE 7,5 MTS CON 2 MOTORES DIESEL. Datos técnicos: Año 2003 • Equipado para 7 • Eslora 12,30m • Manga 3,87m • Calado 1,70 m • Desplazamiento 7,0 t • Motor 41 kw • Combustible 150 l. • Agua 300 l. • Cabinas 3 • Camas 6/7 • Baños 1 • Superficie velas 78 m².
- 3. COMPUTER 3 ESCUELA DE NAVEGACIÓN** Tfno: 982 28 40 50
- 4. PISCINA MUNICIPAL DE VIVEIRO** Avda. Ramón Canosa, s/n / Celeiro / Tfno: 982 55 15 05

## TEATRO PASTOR DÍAZ



Teatro, conciertos, charlas, coloquios, pregones... durante todo el año.  
C/ Constanza de Castro • Teléfono 982 56 01 62

## NOITES ALTERNATIVAS



Las Noches Alternativas organizadas por el Concello de Viveiro se realizan todos los fines de semana en horario nocturno de 20:00h a 24:00h (consultar temporada). Todos los viernes y sábados para jóvenes de entre 12-30 años. En ellas se realizan todo tipo de actividades deportivas (fútbol sala, baloncesto, bádminton...), talleres (cuero, cerámica...), cursos (masaje, tatuajes...), actividades de aventura (quads, paintball, senderismo...), y todo tipo de actividades lúdicas (autodelismo, entre otras) con el fin de promover el deporte y los buenos hábitos entre los jóvenes del Concello.

## VIVEIRO SHOPPING



### CENTRO COMERCIAL CASCO HISTÓRICO DE VIVEIRO.

Travesía de la Marina, 29 Entlo D-1. Tfno: 982 55 07 07  
Centro comercial abierto que cuenta con alrededor de 150 empresas y profesionales asociados. Textil, alimentación, restauración, hoteles, farmacias, ópticas, librerías, abogados, procuradores,....  
Realizan campañas durante todo el año.

### AREA COMERCIAL EMPRESARIAL Y TURÍSTICA PRAIA DE COVAS (ACET)

Vicente Emilio Bouza, 7 bajo. Tfno: 982 55 17 72



**KARTING ARIFRAN** Tel. 982 56 04 97. Abierto de febrero a octubre todos los días.

### ESCUELA DE BAILE ÍMPETUS DE ARIFRAN

Tel. 982 56 04 97. Cursos trimestrales en invierno

### OS PITIÑOS

Avda. Ramón Canosa, 22 – Tel. 982 55 18 21  
Fiestas de cumpleaños, fiestas temáticas, juegos de animación, talleres creativos

### CENTRO DE OCIO NAUTILUS

Rosalía de Castro. Tel. 982 56 16 42

### CENTRO DE CREACIONES ARTÍSTICAS

Tel. 620 06 55 58. Danza moderna, Hip Hop, Ballet clásico, Bailes de Salón.



**VIVEIRO MEDIEVAL** (Guías turísticas oficiales). Suso Martínez. (Tarf). GE-2735-XG). Tel. 637 92 00 21 / 982 56 29 62 • [www.guiasdegalicia.com](http://www.guiasdegalicia.com)

**UNED DE VIVEIRO** Tel. 982 56 36 01 • Cursos de Verano

### BIBLIOTECA MUNICIPAL

Situada en la calle Alonso Pérez s/n. Permanece abierta de 9.30 a 14.00 y por la tarde de 16.30 a 20.30 horas. Tel. 982 56 33 580  
Entre todos sus servicios destaca la zona wi-fi de acceso gratuito.

## Otras actividades



### ZONAS WI-FI

En el municipio se dispone de tres zonas WI-FI, al lado de las bibliotecas de Viveiro, Covas y Celeiro. El horario es continuo.

### CONSERVATORIO DE MÚSICA

Travesía da Marina. Tfno: 982 56 04 86. Piano, canto, clarinete, flauta travesera, gaita, guitarra, saxofón, trombón, trompeta, acordeón.... y muchos instrumentos más..

### ESCUELA OFICIAL DE IDIOMAS

C/ Lavandeira s/n. Tfno: 982 55 17 45. Inglés, Francés, Alemán, Italiano.

### CASA DE LA JUVENTUD

Avda. de Cervantes. Tfno: 982 56 03 94

### SALAS DE EXPOSICIONES

Salón Multiusos del Ayuntamiento. Plaza Mayor.  
Sala del Antiguo Concello. Plaza Mayor.  
Sala del Conservatorio de Música. Travesía da Marina

### MULTICINES A MARIÑA

Tfno. 982 56 34 75.  
Cuenta con 3 salas. El martes es el Día del Espectador. Los miércoles no hay función.

### ELIGE TÚ AVENTURA

PIDA SIN COMPROMISO LAS TARIFAS.

- BUCEO (BAUTISMOS)
- RUTAS EN KAYAK
- SENDERISMO
- RUTAS BTT
- ORIENTACIÓN
- BARRANQUISMO
- RAIDS AVENTURA
- JUEGOS POPULARES
- ACAMPADAS
- VELADAS

### QUADS

### QUADS INFANTILES

### TIRO CON ARCO

### PAINTBALL

### ALQUILER BICICLETAS

### ALQUILER KAYAKS

### ESCALADA

### RAPEL

### TIROLINA

C/ Estacada nº 3 • 27850 • VIVEIRO (Lugo)  
Información y reservas: 606 86 31 19 • 646 51 46 02  
[www.roqsport.com](http://www.roqsport.com) • [roq@email.com](mailto:roq@email.com)

